

شهریور ۱۴۰۴

ویژه نامه نشریه های الکترا و تورینگ

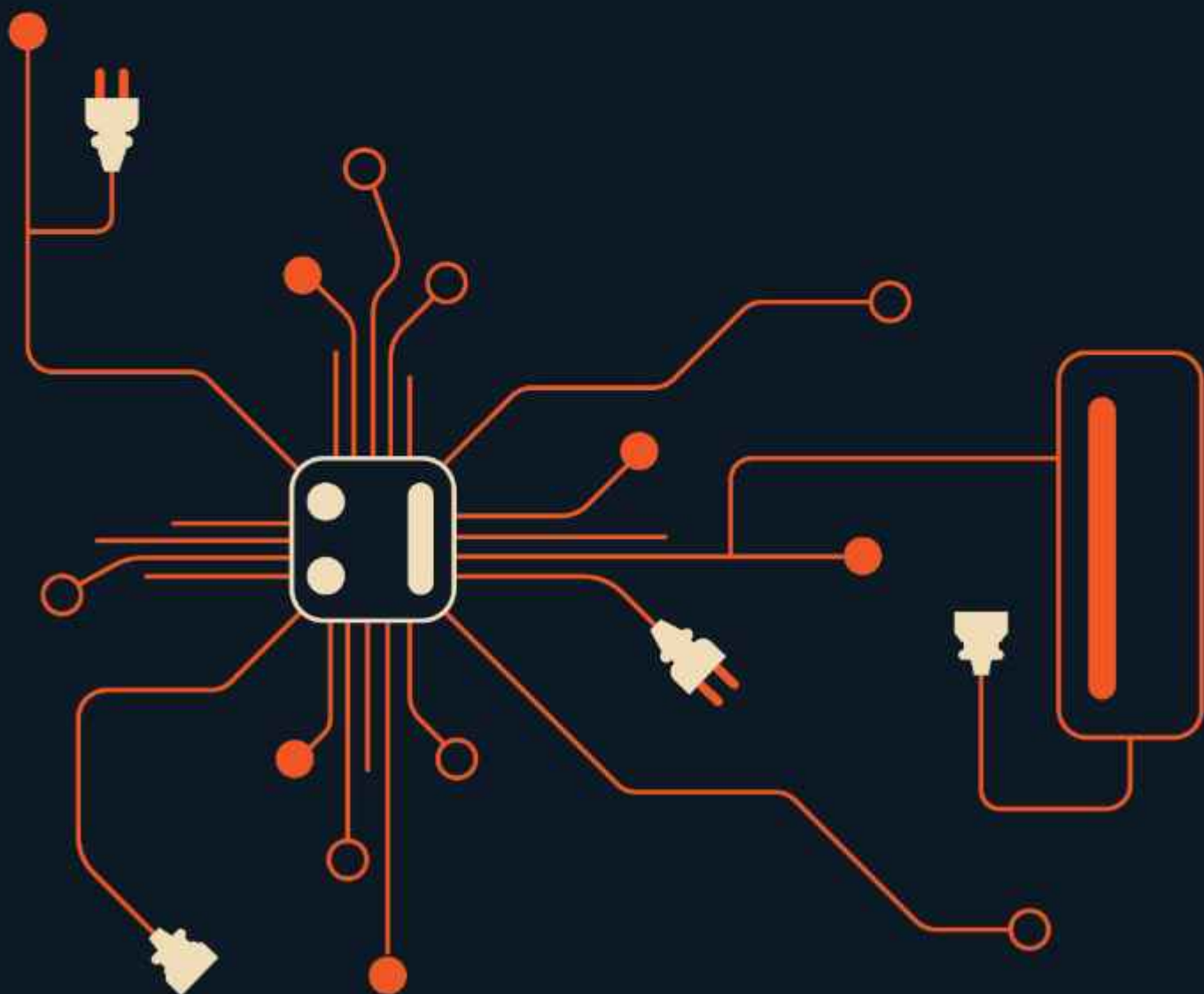
راهنمای نودانشجویان دانشکده مهندسی برق و مهندسی کامپیوتر

دانشگاه علم و فناوری مازندران



# مگا ویو

MEGAVIEW MAGAZINE



به نام خداوند جان و خرد

**مگاویو**  
MEGAVIEW MAGAZINE

کاری از انجمن علمی مهندسی برق و مهندسی  
کامپیوتر دانشگاه علم و فناوری مازندران





## فهرست مطالب

معرفی دانشگاه علم و فناوری مازندران	۰۴
تصویر هوایی از دانشگاه	۰۵
مصاحبه با رئیس دانشگاه علم و فناوری مازندران	۰۶
قوانین مربوط به آئین نامه	۰۹
تقویم آموزشی	۱۳
مصاحبه با رتبه برتر مهندسی برق	۱۵
مصاحبه با رتبه برتر مهندسی کامپیوتر	۱۷
معرفی کانون ها و انجمن ها	۱۹
معرفی معاونت و اساتید	۲۰
سوالات پر تکرار مربوط به دانشگاه	۲۱



# راهی شده اید به سوی یکی از هیجان انگیزترین فصل های زندگی: دانشگاه!

## سلامتی و تندرستی: مراقب خودت باش!

- بهداری: برای مراقبت های اولیه پزشکی.
- مرکز مشاوره: همراهی مطمئن برای چالش های تحصیلی و شخصی.
- سالن کارگری: در خارج از دانشگاه قرار دارد و کلاس های تربیت بدنی و ورزش و برخی از مسابقات ورزشی در این مکان برگزار میشه.
- اتاق ورزش: برای تخلیه انرژی و حفظ سلامتی، میتوانید از امکانات ورزشی دانشگاه استفاده کنید. گاهی اوقات کلاس تربیت بدنی و ورزش، با اطلاع قبلی استاد در این اتاق برگزار میشود.

## خلاقیت و نوآوری: جایی برای ساختن فردا

- مرکز رشد: اگر فکر می کنید ایده ای دارید که می تواند جهان را تغییر دهد، اینجا نقطه شروع شماست!

**شروع یک داستان زیباست... آن را با علم، دوستی و تجربه پر کنید!**

دانشگاه علم و فناوری مازندران، در شهر زیبای بهشهر، نه فقط یک مکان برای تحصیل، که فضایی پر از فرصت، تجربه و یادگیری است. اینجا جایی است که دوستی های ماندگار شکل می گیرد، ایده ها متولد می شوند و آینده شما، قدم به قدم ساخته می شود. خوب، بیایید با هم سری بزنیم به گوشه و کنار این دانشگاه و ببینیم هر فضا چه چیزی برای ارائه به شما دارد:

## دانشکده ها: قلب تپنده دانشگاه

از علوم پایه تا فناوری های پیشرفته، دانشکده های ما شامل علوم، برق و کامپیوتر، عمران، نفت و انرژی، و شیمی و صنایع، میزبان کلاس های درس، آزمایشگاه های مدرن و اساتید مجربی هستند که در کنار شما خواهند بود تا دانش و مهارت هایتان را گسترش دهید.

## فضای آرامش و انرژی: وقتی از درس فاصله می گیری!

- سلف سرویس: برای یک وعده غذایی کامل و مقوی.
- رستوران مکمل: اگر به دنبال تنوع غذایی هستید.
- کافه آرامش: جای دنج برای یک قهوه، چای و گپ و گفت دوستانه بین کلاس ها.

## قلمرو مطالعه و تمرکز:

- انتشارات: چاپ و انتشار کتب تخصصی و جزوات، نشریات علمی و مقالات محققان دانشگاه.
- کتابخانه: واقع در همکف دانشکده فنی؛ قلمروی سکوت و تمرکز، با منابع غریب و فضایی مناسب برای مطالعه عمیق.
- سایت کامپیوتر: برای پروژه ها، تحقیقات و دسترسی به دنیای دیجیتال و اینترنت پرسرعت و برگزاری کلاس هایی که نیاز به کار با کامپیوتر دارند.







## مصاحبه با دکتر ربانی

### رئیس دانشگاه علم و فناوری مازندران

#### ۱. استاد لطفاً خودتون رو معرفی کنید؟

با سلام و عرض ادب خدمت شما دانشجویان گرامی. بنده، احمد رضا ربانی، عضو هیات علمی و استاد تمام رشته مهندسی نفت دانشگاه صنعتی امیرکبیر هستم. افتخار می‌کنم که اصالتاً اهل روستای زیبای آغوزدره از توابع شهرستان گلوگاه در شرق استان مازندران می‌باشم. با توجه به بومی بودن و با لطف و اعتماد وزارت محترم علوم، تحقیقات و فناوری، مدتی است برای ساماندهی امور عمرانی، آموزشی و پژوهشی به دانشگاه علم و فناوری مازندران مأمور شده‌ام و در خدمت جامعه دانشگاهی شرق استان هستم. خداوند متعال را شاکرم که در طی سه و نیم سال گذشته، با همت همکارانم، شاهد تحولات چشمگیری در این دانشگاه بوده‌ایم. از جمله این تحولات می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- ساخت خوابگاه‌های ملکی در محوطه دانشگاه
- راه‌اندازی دوره‌های دکتری
- افزایش صد درصدی تعداد اعضای هیات علمی
- راه‌اندازی رشته‌های مهندسی انرژی، مهندسی مکانیک و مهندسی نفت در مقطع کارشناسی و دوازده گرایش در مقطع کارشناسی ارشد
- ساخت دانشکده مهندسی نفت
- ارتقای جایگاه دانشگاه علم و فناوری مازندران در رتبه بندی‌های ملی و بین‌المللی
- کسب مجوز راه‌اندازی دوره بین‌المللی و پذیرش دانشجویان خارجی.

#### ۲. از دوران کارشناسی و ارشد و دکترا برامون بگید. اینکه کجا تحصیل کردید و وضعیت درستون چطور بود؟

از خداوند متعال سپاسگزارم که مسیر بندگی و علم آموزی را در دوران تحصیل برایم هموار کرد. مدرک کارشناسی خود را در سال ۱۳۶۹ در رشته زمین‌شناسی از دانشگاه تربیت معلم (خوارزمی فعلی) اخذ کردم. پس از آن، دوره کارشناسی ارشد را در رشته رسوب‌شناسی در دانشگاه تهران ادامه دادم و در سال ۱۳۷۲ به افتخار فارغ‌التحصیلی با رتبه اول نائل شدم. و تحصیلات دکتری خود را در رشته اکتشاف نفت در آکادمی علوم روسیه به پایان رساندم و در سال ۱۳۸۰، به عنوان دانش‌آموخته ممتاز بورسیه خارج از کشور از سوی وزارت علوم برگزیده شدم. همواره سعی کرده‌ام با جدیت و پشتکار، در هر سه مقطع، از نظر درسی و پژوهشی عملکردی شایسته داشته باشم. تلاش من این بوده است که در مسیر پیشرفت علمی، گام‌های مؤثری بردارم و از فرصت‌های تحصیلی به بهترین نحو بهره ببرم.

ما تلاش می‌کنیم تا با توسعه امکانات، ارتباط مؤثر با صنعت و ایجاد فضایی پویا، جایگاه این دانشگاه را در سطح کشور ارتقا دهیم. این دانشگاه در سال‌های اخیر شاهد تحولات فراوانی بوده است از جمله ارتقای جایگاه دانشگاه در نظام رتبه‌بندی‌های ملی و بین‌المللی، افزایش میزان ارتباط با صنعت و حجم قراردادهای صنعتی دانشگاه با صنایع مختلف، مأموریت محور شدن دانشگاه در حوزه‌هایی مانند انرژی، محیط زیست و مهندسی دریا. همانطور که در سوال اول مطرح کردم دانشگاه علم و فناوری از جمله معدود دانشگاه‌های فاقد خوابگاه در کشور بوده است که خوشبختانه با پیگیری‌های فراوان و کسب بودجه لازم در حال ساخت شهرک خوابگاهی در داخل دانشگاه هستیم و از مهر ماه سال جاری اولین واحد‌های خوابگاهی ساخته شده در اختیار دانشجویان ترجیحاً دانشجویان دختر قرار خواهد گرفت.

#### ۶. به نظرتون یک دانشجو چگونه می‌تواند مطالبش را به درآمدزایی نزدیک کند؟

در دنیای امروز، پیوند علم و صنعت بیش از پیش اهمیت یافته است. دانشجویان می‌توانند با کسب مهارت‌های کاربردی در کنار دروس تئوری، ایده‌های خود را به سمت تجاری‌سازی هدایت کنند. شرکت در کارگاه‌های آموزشی، ارتباط با شرکت‌های دانش‌بنیان، شناسایی نیازهای جامعه و تلاش برای حل آن‌ها، و همچنین کسب تجربه در محیط‌های کاری مرتبط با رشته تحصیلی، از جمله راهکارهایی است که به درآمدزایی و موفقیت شغلی آینده کمک می‌کند.

#### ۳. توصیه شما به بچه‌های ورودی چیه؟

اولین و مهم‌ترین توصیه من به دانشجویان ورودی این است که از ابتدای ورود، برای آینده خود هدف‌گذاری کنند. دانشگاه، فقط محلی برای گرفتن مدرک نیست، بلکه فرصتی بی‌نظیر برای رشد فکری، علمی و شخصیتی است. از لحظه به لحظه این دوران استفاده کنید، با اساتید ارتباط سازنده برقرار کنید، در فعالیت‌های فوق برنامه شرکت کنید و مهم‌تر از همه، رشته خود را با عشق و علاقه دنبال کنید.

#### ۴. از جایگاهی که بهش رسیدین راضی هستین؟

همیشه شکرگزار لطف خداوند بوده‌ام. جایگاهی که در آن قرار دارم، نتیجه تلاش و پشتکار خودم و دعای خیر پدر و مادر است. از این بابت خرسندم، اما باید بگویم که هرگز توقف نخواهم کرد. علم و دانش همچون دریایی بی‌کران است و انسان هر چقدر هم به مقام بالایی برسد، باز هم در آغاز راه است. به آینده نگاه می‌کنم و تلاش می‌کنم با علم و تجربه خود، برای رشد و توسعه این مرز و بوم مفید باشم.

#### ۵. در مورد دانشگاه و جایگاهش برای دانشجویان توضیح دهید.

دانشگاه، خانه‌ی دوم هر دانشجوی است؛ جایی که شخصیت او شکل می‌گیرد و آینده‌اش رقم می‌خورد. دانشگاه علم و فناوری مازندران نیز با وجود اینکه هنوز در ابتدای راه است، پتانسیل‌های فراوانی دارد. هدف ما این است که محیطی فراهم کنیم که در آن، دانشجویان به معنای واقعی کلمه رشد کنند، نه فقط از نظر علمی بلکه از نظر فکری و فرهنگی.



## ۷. رابطه شما با فضای مجازی چطور است؟

فضای مجازی ابزاری قدرتمند است که اگر به درستی از آن استفاده شود، می‌تواند بسیار مفید باشد. من از این فضا برای پیکیری اخبار علمی، برقراری ارتباط با دانشجویان و همکاران و به اشتراک‌گذاری یافته‌های پژوهشی استفاده می‌کنم. اما باید توجه داشت که افراط در استفاده از آن، می‌تواند آسیب‌زا باشد. باید تعادلی بین دنیای حقیقی و مجازی برقرار کرد و از این ابزار به عنوان مکمل و نه جایگزین دنیای واقعی استفاده نمود.

## ۸. نظر و توصیه شما به کسانی که می‌خواهند به خارج از کشور اپلای کنند چیست؟

دانشگاه‌های کشور در سال‌های اخیر رشد و توسعه فراوانی یافتند و زمینه تحصیل در تمام رشته‌ها در مقاطع مختلف در داخل فراهم است که نیاز به مهاجرت به خارج کشور را کاهش داده و مهاجرت تحصیلی یک تصمیم مهم و نیازمند بررسی دقیق است. اگر دانشجویی واقعاً علاقه‌مند به ادامه تحصیل در خارج از کشور است، باید با آمادگی کامل و پس از کسب اطلاعات کافی در مورد دانشگاه و کشور مقصد، برای این کار اقدام کند. اما همیشه باید به یاد داشته باشد که ایران، وطن اوست. حتی اگر برای مدتی برای تحصیل از کشور خارج می‌شود، امیدوارم با کوله‌باری از علم و تجربه بازگردد و دانش خود را در خدمت کشورش قرار دهد.

## ۹. سوال آخر توصیه‌ای به دانشجویان.

توصیه نهایی من به شما، این است که قدرتان فرصت‌ها باشید. قدرتان جوانی و شور و اشتیاق، قدرتان خانواده و اساتید، و قدرتان فرصت تحصیل در این دانشگاه باشید. بدانید که آینده کشور، به دستان شما ساخته خواهد شد. با جدیت و امید به آینده، مسیر پیشرفت را ادامه دهید و هیچگاه از آموختن خسته نشوید.





# مروری بر آئین نامه

## ماده ۱. ثبت نام و انتخاب واحد

### ۱. حداقل انتخاب واحد:

دانشجو می بایست حداقل ۱۲ واحد درسی در هر ترم انتخاب کند.

### ۲. حداکثر انتخاب واحد:

سقف انتخاب واحد در هر ترم ۲۰ واحد است.

### ۳. افزایش سقف انتخاب واحد تا ۲۴ واحد در دو حالت ممکنه:

• اگر معدل ترم قبل ۱۷ یا بالاتر باشد + گروه آموزشی موافقت کند.

• آگه ترم آخر باشد و فقط ۲۴ واحد باقی مونده باشد (حتی آگه معدل کمتر از ۱۷ باشد، ولی کمتر از ۱۰ هم نباشد).

### ۴. معرفی به استاد:

• آگه دانشجو فقط ۱ یا ۲ درس نظری (تا سقف ۴ واحد) مونده داشته باشد برای فارغ التحصیلی، می تونه با تأیید گروه آموزشی، اون ها رو به صورت معرفی به استاد بگیرد.

• شرطش اینه که نمرات همه درس های دیگه (مثل پروژه، کارآموزی و...) ثبت شده باشه.

### ۵. واحدهای ترم تابستان:

• ترم تابستان جزء ترم های رسمی دانشگاه حساب نمی شه.

• نمراتش فقط روی معدل کل تأثیر داره، نه روی مشروطی یا ممتاز شدن.

• دانشجویی که با حداکثر ۸ واحد فارغ التحصیل می شه، با شرایط خاص و موافقت گروه، می تونه اون ها رو در تابستان بگیرد.

### ۶. شرایط خاص مثل:

ازدواج، فرزند داشتن، بیماری سخت، قبولی استخدامی و... توسط شورای آموزشی دانشگاه بررسی و تأیید می شه.

### ۷. محدودیت:

دانشجو نمی تونه همزمان از قانون معدل بالا (۲۴ واحد - بند ۱-۱) و شرایط خاص (بند ۴-۱) استفاده کنه.

### ۸. کمتر از ۱۲ واحد:

• آگه تعداد واحدها به دلایل موجه و خارج از اختیار دانشجو کمتر از ۱۲ واحد بشه، مشکلی نیست، ولی اون ترم جزو سنوات حساب می شه و روی مشروطی یا ممتاز شدن اثری نداره.

• ولی آگه دلیل موجه نباشه و واحدها کمتر از ۱۲ تا بشه، ترم حذف می شه و باز هم جزو سنوات حساب می شه.

### ۹. درس عملی - نظری:

اگر دانشجو درس عملی-نظری رو قبول نشده، ولی بخش عملی رو گذرونده، می تونه فقط بخش نظری رو معرفی به استاد بگیرد.

### ۱۰. کارآموزی در ترم تحصیلی (غیر تابستان) فقط در دو

#### شرط ممکنه:

• جمع کل واحدها (با کارآموزی) از ۱۴ بیشتر نباشه.

• حداقل دو روز در هفته بدون کلاس داشته باشه.

## ماده ۲. حضور و غیاب

• دانشجو باید در همه کلاس‌های حضوری شرکت کند، غیبت مجاز نیست.

• اگر دانشجو بیشتر از ۳/۱۶ جلسه از کلاس غیبت کند یا در امتحان پایان ترم اون درس حاضر نشه، نمره‌ش صفر می‌شه.

• اگه شورای آموزشی دانشگاه تشخیص بده غیبت دانشجو دلیل موجه داشته، نمره صفر نمی‌شه و اون درس از کارنامه‌ی نیمسال حذف می‌شه. در این حالت، لازم نیست دانشجو ۱۲ واحد اون ترم رو پاس کند، اما اون ترم به عنوان یک نیمسال کامل حساب می‌شه.

• مسئول نظم و ثبت حضور و غیاب در کلاس، استاد درس هست. استاد باید حضور و غیاب رو ثبت کند و گزارش بده، دانشگاه هم آمار رو به صورت الکترونیکی ثبت می‌کنه.

## ماده ۳. حذف و اضافه

• دانشجو می‌تونه تا دو هفته بعد از شروع ترم، یک یا دو درس رو انتخاب، حذف یا جابجا کنه، فقط باید تعداد واحدهاش از حد مجاز کمتر یا بیشتر نشه.

• جزئیات زمان و نحوه حذف و اضافه و نمرات طبق تقویم آموزشی و مصوبات دانشگاه اعلام می‌شه.

• اگر دانشجو مشمول آموزش رایگان باشه و درس رو بدون دلیل موجه حذف کنه یا قبول نشه، برای ثبت مجدد درس باید هزینه طبق تعرفه دانشجویان شهریه‌پرداز رو پرداخت کنه.

## ماده ۴. حذف تکدرس

(حذف در موعد مقرر)

• در صورت ضرورت و با اجازه استاد و مدیر گروه، دانشجو می‌تونه تا یک هفته قبل از امتحان نهایی، فقط یک درس نظری رو حذف کنه، به شرطی که واحدهای باقیمانده کمتر از ۱۲ نشه.

• اگر دانشگاه حذف درس رو قبول کنه و واحدهای دانشجو کمتر از حد تصاب بشه، اون ترم به عنوان یک ترم کامل حساب می‌شه، ولی اگر معدل ترم زیر ۱۲ باشه مشروط نمی‌شه و اگر معدل بالای ۱۲ باشه، قوانین خاص بند ۱-۱ شاملش نمی‌شه.

• دانشجو می‌تونه دروس پیش‌نیاز یا هم‌نیاز رو در حذف اضطراری حذف کنه.

• شهریه دروس حذف شده برگردونده نمی‌شه.

## ماده ۵. حذف اضطراری

(حذف بعد از مهلت مقرر)

• در شرایط خاص و وقتی نتونی از حذف معمولی استفاده کنی، می‌تونی درس نظری رو با این شرایط حذف کنی:

۱. نباید دانشجوی ترم آخر باشی.

۲. درس حذف شده نباید پیش‌نیاز یا هم‌نیاز دروس اون ترم باشه.

۳. باید استاد درس و استاد راهنمایت تأیید کنند.

۴. درخواست حذف باید تا پایان روز کاری بعد از امتحان درس، به آموزش دانشکده تحویل بدی.

۵. در کل دوران تحصیل فقط دو بار می‌تونی از این امکان استفاده کنی.

۶. اگر در ترم آخر و بدون دلیل موجه درس رو حذف کنی، قوانین خاصی شاملت می‌شه و باید تعداد واحدها رو طبق مقررات رعایت کنی.

۷. حذف اضطراری وقتی قطعی می‌شه که هزینه‌اش رو پرداخت کنی؛ هزینه طبق تعرفه سال ورودت محاسبه می‌شه.

## ماده ۶. حذف یک نیمسال تحصیلی

- آگه دانشجو به دلایل خاص تونه توی کلاس‌ها یا امتحان‌های یه ترم شرکت کنه، می‌تونه درخواست حذف کل ترم رو بده.
- این درخواست باید از طریق سامانه آموزشی دانشگاه و حداقل دو هفته قبل از شروع امتحانات ثبت و پیگیری بشه.
- آگه دانشگاه با درخواست مخالفت کنه، دانشجو باید همه‌ی امتحان‌های همون ترم رو بده.

### محدودیت‌ها:

- کاردانی و کارشناسی ناپیوسته: فقط یک بار می‌تونه کل ترم رو حذف کنه.
- کارشناسی پیوسته: حداکثر دو بار.
- حذف یا مرخصی ترم جزو سنوات تحصیلی حساب میشه (یعنی زمان مجاز تحصیل کوتاه نمی‌شه).
- شهریه‌ی دانشجویهای شهریه‌پرداز پس داده نمی‌شه حتی آگه حذف ترم تأیید بشه.

## ماده ۷. مشروطی

- آگه معدل یک ترم دانشجو کمتر از ۱۲ بشه: اون ترم مشروط حساب میشه.
- ترم بعدش (غیر از ترم آخر): فقط می‌تونه حداکثر ۱۴ واحد برداره.

### توی ترم آخر:

- حتی آگه ترم قبل مشروط شده باشه، می‌تونه تا ۲۴ واحد برداره (به شرطی که همه‌ی واحدهای باقیمانده برای فارغ‌التحصیلی همون ترم پاس بشه).
- این امتیاز شامل پروژه، کارورزی یا درس‌های معرفی به استاد نمی‌شه.

### محروریت از تحصیل:

- کاردانی و کارشناسی ناپیوسته: آگه ۲ بار مشروط بشه (پشت سر هم یا جدا جدا) اخراج میشه.
- کارشناسی پیوسته: آگه ۳ بار مشروط بشه اخراج میشه.
- بازگشت به تحصیل فقط با درخواست به شورای موارد خاص دانشگاه ممکنه.

## ماده ۸. مرخصی، انصراف، اخراج و ترک تحصیل

### ۱. مرخصی تحصیلی:

- کاردانی و کارشناسی ناپیوسته: فقط ۱ ترم
- کارشناسی پیوسته: حداکثر ۲ ترم
- این مرخصی‌ها جزو سنوات تحصیلی حساب میشه.

### ۲. مرخصی بدون احتساب در سنوات (یعنی جزو مدت تحصیل حساب نمی‌شه):

- زایمان: یک ترم در دوران بارداری + حداکثر ۴ ترم بعد از تولد بچه (برای مادران دارای فرزند زیر ۲ سال).
- پزشکی: حداکثر ۲ ترم (با تأیید پزشک معتمد دانشگاه).
- دلایل خاص مثل مأموریت همسر یا والدین: حداکثر ۲ ترم.

- درخواست مرخصی باید حداقل یک هفته قبل از انتخاب واحد در سامانه ثبت بشه.

### ۳. انصراف:

- آگه دانشجو انتخاب واحد نکنه: یعنی انصراف از تحصیل
- آگه پیگیری نکنه: آخر همون ترم، انصراف قطعی میشه.

### نکته:

- اگر درسی پیش‌نیاز یه درس دیگه باشه، نمی‌تونسی اون درس دوم رو بدون پاس کردن اولی بگیری.
- اگر درسی هم‌نیاز باشه، باید یا همراهش یا بعدش بگیری، ولی بدون اون اجازه‌ی انتخاب نداری

### ۴. درخواست انصراف:

• باید توی سامانه ثبت بشه و مراحل اداری و تسویه حساب انجام بشه.

### ۵. بعد از ثبت درخواست:

• دانشجو فقط یک بار و حداکثر تا ۲ ماه می‌تونه درخواستش رو پس بگیره.

• اگه خودش بخواد، می‌تونه از همون اول به صورت مکتوب اعلام کنه که دیگه حق برگشت نداره؛ در این صورت انصراف قطعی میشه و برگشت به تحصیل غیرممکنه

• در حالت عادی، تصمیم‌گیری درباره‌ی بازگشت به تحصیل (بعد از انصراف) فقط با شورای آموزشی دانشگاه و باید در بازه سنوات مجاز امکان‌پذیر باشه.

### ماده ۹. پیش‌نیازی و هم‌نیازی دروس:

در دانشگاه وقتی درباره‌ی پیش‌نیازی و هم‌نیازی صحبت میشه، منظور رابطه‌ی بین دروس هاست:

#### ۱. پیش‌نیازی:

• یعنی برای اینکه بتونی درسی رو بگیری، باید حتماً اول یه درس دیگه رو گذرونده باشی.

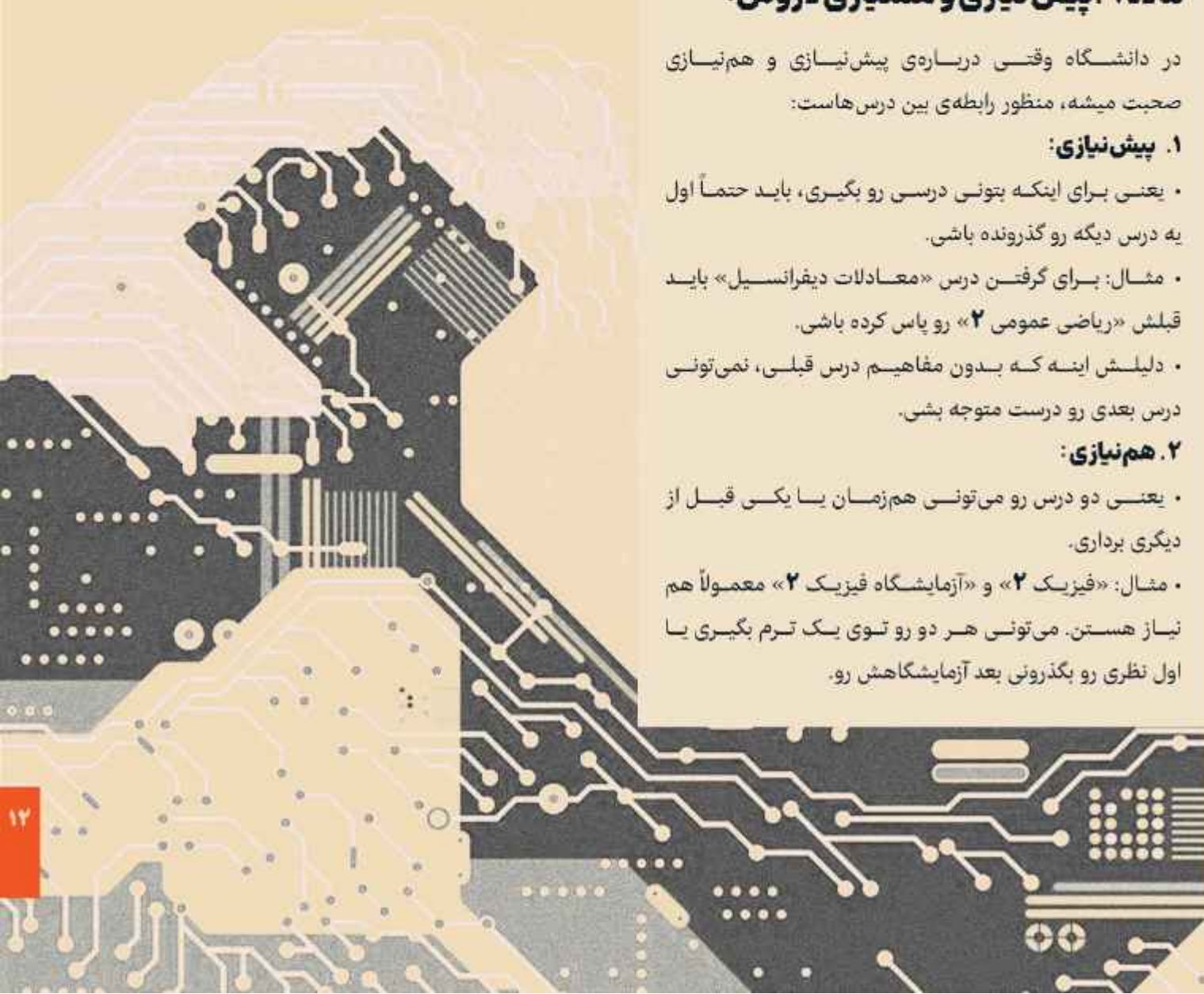
• مثال: برای گرفتن درس «معادلات دیفرانسیل» باید قبلاً «ریاضی عمومی ۲» رو پاس کرده باشی.

• دلیلش اینه که بدون مفاهیم درس قبلی، نمی‌تونسی درس بعدی رو درست متوجه بشی.

#### ۲. هم‌نیازی:

• یعنی دو درس رو می‌تونسی هم‌زمان یا یکی قبل از دیگری برداری.

• مثال: «فیزیک ۲» و «آزمایشگاه فیزیک ۲» معمولاً هم نیاز هستن. می‌تونسی هر دو رو توی یک ترم بگیری یا اول نظری رو بگذرونی بعد آزمایشگاهش رو.





# تقویم آموزشی

تقویم آموزشی نیم سال اول سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۴ دانشگاه علم و فناوری مازندران

ردیف	فعالیت	محدوده زمانی	انتخاب واحد	زمان
۱	ثبت نام و اخذ واحد کلیه مقاطع	ورودی ۱۴۰۰ و ماقبل	۱۴۰۴/۰۶/۱۶	صبح ۹-۱۲
		ورودی ۱۴۰۱	۱۴۰۴/۰۶/۱۶	بعد از ظهر ۱۳-۱۶
		ورودی ۱۴۰۲	۱۴۰۴/۰۶/۱۷	صبح ۹-۱۲
		ورودی ۱۴۰۳	۱۴۰۴/۰۶/۱۷	بعد از ظهر ۱۳-۱۶
		تحصیلات تکمیلی	۱۴۰۴/۰۶/۱۸	صبح ۹-۱۲
		ثبت نام یا تاخیر کلیه مقاطع	۱۴۰۴/۰۶/۱۸	بعد از ظهر ۱۳-۱۶
۲	حذف و اضافه	ورودی ۱۴۰۰ و ماقبل	۱۴۰۴/۰۷/۰۱	صبح ۹-۱۲
		ورودی ۱۴۰۱	۱۴۰۴/۰۷/۰۱	بعد از ظهر ۱۳-۱۶
		ورودی ۱۴۰۲	۱۴۰۴/۰۷/۰۲	صبح ۹-۱۲
		ورودی ۱۴۰۳	۱۴۰۴/۰۷/۰۲	بعد از ظهر ۱۳-۱۶
۳	شروع کلاس ها		۱۴۰۴/۰۶/۲۹	
۴	مهلت تقاضای حذف اضطراری و حذف ترم		۱۴۰۴/۰۸/۰۱ تا ۱۴۰۴/۱۰/۰۷	
۵	پایان کلاس ها (۱۶ هفته)		۱۴۰۴/۱۰/۱۷	
۶	بازه نظر سنجشی دانشجویان		از ۱۴۰۴/۱۰/۱۴ تا ۱۴۰۴/۱۰/۱۸	
۷	امتحانات پایانی (۱۲ روز)		از ۱۴۰۴/۱۰/۲۴ تا ۱۴۰۴/۱۱/۰۸	
۸	آخرین مهلت ثبت نهایی نمرات دوره کارشناسی در سامانه آموزشی		۱۴۰۴/۱۱/۱۵	
۹	آخرین مهلت تحویل کارآموزی		۱۴۰۴/۱۱/۲۱	
۱۰	آخرین مهلت ثبت نهایی نمره پروژه های دوره کارشناسی و ثبت نمره ارشد		۱۴۰۴/۱۱/۲۱	
۱۱	آخرین مهلت ارائه سیمینار کارشناسی ارشد		۱۴۰۴/۱۱/۲۱	
۱۲	آخرین مهلت دفاع پایان نامه کارشناسی ارشد		۱۴۰۴/۱۱/۳۰	

## تقویم آموزشی نیم سال دوم سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵ دانشگاه علم و فناوری مازندران

ردیف	فعالیت	محدوده زمانی	انتخاب واحد	زمان
۱	ثبت نام و اخذ واحد کلیه مقاطع	ورودی ۱۴۰۰ و ماقبل	۱۴۰۴/۱۱/۱۲	صبح ۹-۱۲
		ورودی ۱۴۰۱	۱۴۰۴/۱۱/۱۲	بعد از ظهر ۱۳-۱۶
		ورودی ۱۴۰۲	۱۴۰۴/۱۱/۱۳	صبح ۹-۱۲
		ورودی ۱۴۰۳	۱۴۰۴/۱۱/۱۳	بعد از ظهر ۱۳-۱۶
		ورودی ۱۴۰۴	۱۴۰۴/۱۱/۱۴	صبح ۹-۱۲
		تحصیلات تکمیلی	۱۴۰۴/۱۱/۱۴	بعد از ظهر ۱۳-۱۶
۲	حذف و اضافه	ثبت نام یا تاخیر کلیه مقاطع	۱۴۰۴/۱۱/۱۵	صبح ۹-۱۲
		ورودی ۱۴۰۰ و ماقبل	۱۴۰۴/۱۱/۲۶	صبح ۹-۱۲
		ورودی ۱۴۰۱	۱۴۰۴/۱۱/۲۶	بعد از ظهر ۱۳-۱۶
		ورودی ۱۴۰۲	۱۴۰۴/۱۱/۲۷	صبح ۹-۱۲
		ورودی ۱۴۰۳	۱۴۰۴/۱۱/۲۷	بعد از ظهر ۱۳-۱۶
		ورودی ۱۴۰۴	۱۴۰۴/۱۱/۲۸	صبح ۹-۱۲
۳	شروع کلاس ها		۱۴۰۴/۱۱/۱۸	
۴	مهلت تقاضای حذف اضطراری و حذف ترم		۱۴۰۵/۰۳/۰۸ تا ۱۴۰۵/۰۱/۱۵	
۵	پایان کلاس ها (۱۶ هفته)		۱۴۰۵/۰۳/۲۰	
۶	بازه نظر سنجشی دانشجویان		۱۴۰۴/۰۳/۱۰ تا ۱۴۰۵/۰۳/۱۶	
۷	امتحانات پایانی		از ۱۴۰۵/۰۴/۰۸ تا ۱۴۰۵/۰۳/۲۵	
۸	آخرین مهلت ثبت نهایی نمرات دوره کارشناسی در سامانه آموزشی		۱۴۰۵/۰۶/۱۵	
۹	آخرین مهلت تحویل کارآموزی		۱۴۰۵/۰۶/۰۴	
۱۰	آخرین مهلت ثبت نهایی نمره پروژه های دوره کارشناسی و ثبت نمره ارشد		۱۴۰۵/۰۶/۰۴	
۱۱	آخرین مهلت ارائه سیمینار کارشناسی ارشد		۱۴۰۵/۰۶/۰۴	
۱۲	آخرین مهلت دفاع پایان نامه کارشناسی ارشد		۱۴۰۵/۰۶/۱۵	

## تقویم آموزشی ترم تابستان سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵ دانشگاه علم و فناوری مازندران

ردیف	فعالیت	شروع فعالیت	پایان فعالیت
۱	ثبت نام اولیه و انتخاب واحد	۱۴۰۵/۰۴/۱۶	۱۴۰۵/۰۴/۱۷
۲	شروع کلاس ها	۱۴۰۵/۰۴/۲۰	
۳	پایان کلاس ها	۱۴۰۵/۰۵/۲۸	
۴	امتحانات پایان ترم	۱۴۰۵/۰۵/۳۱	۱۴۰۵/۰۶/۰۵
۵	آخرین مهلت ثبت نهایی نمرات دوره کارشناسی در سامانه آموزشی	۱۴۰۵/۰۶/۰۱۲	
۶	آخرین مهلت تحویل کارآموزی	۱۴۰۵/۰۶/۰۱۲	
۷	آخرین مهلت ثبت نمره پروژه	۱۴۰۵/۰۶/۰۱۲	



# مصاحبه با رتبه برتر رشته مهندسی برق

آقای خانی ورودی سال ۱۳۹۹



## ۱. لطفاً خودتون رو معرفی میکنید؟

من محمدمین خانی هستم. متولد اهواز و گرایش تحصیلی ام مهندسی برق هست. از همون دوران دبیرستان به درس های ریاضی و فیزیک علاقه زیادی داشتم و همین باعث شد که رشته برق رو انتخاب کنم.

## ۲. وضعیت درسی و معدلتون تو دانشگاه علم و فناوری چطور بوده و الان تو چه دانشگاهی و چه رشته ای مشغول به تحصیل هستید؟

با معدل ۱۷/۸۵ از دانشگاه علم و فناوری فارغ التحصیل شدم. در کل دانشجوی متوسط رو به بالا بودم، علاقه زیادی به دروس عملی و آزمایشگاهی داشتم. در حال حاضر در مقطع کارشناسی ارشد، دانشگاه علم و صنعت تهران، گرایش قدرت مشغول به تحصیل هستم.

## ۳. رشته برق رو براون توضیح بدید؟

مهندسی برق یکی از رشته های بنیادی مهندسی هست که با تولید، انتقال و توزیع انرژی الکتریکی سروکار داره. این رشته به چهار گرایش اصلی تقسیم میشه: قدرت، الکترونیک، مغایرات و کنترل. هر گرایش کاربردها و بازار کار مخصوص به خودش رو داره.

## ۴. انتخاب واحد درست و اصولی از نظر شما به چه صورت است و چه ویژگی هایی باید داشته باشد؟

انتخاب واحد باید بر اساس پیش نیازها و توانایی فرد باشه. نباید صرفاً تعداد زیادی درس برداریم که در طول ترم به مشکل بخوریم. بهتره تعادل بین دروس سخت و سبک برقرار باشه، آزمایشگاه ها رو هم زمان با دروس

اصلی بگیریم و ساعت های خالی بین کلاس ها رو منطقی تنظیم کنیم. بهترین انتخاب واحد به نظر من براساس چارت تهیه شده توسط گروه برق هست که دانشگاه در اختیار دانشجویان قرار داده و از طرف دیگر مشورت با استاد مشاور که به نظر من بچه های علم و فناوری اصلاً از این مزیت استفاده نمی کنند. به شخصه، در تمام مراحل کارشناسی با استاد مشاور خود در ارتباط بودم و از ایشان مشاوره می گرفتم.

## ۵. استاد محبوبتون در دانشگاه علم و فناوری چه کسی بود؟

راستش نمی توئم فقط از یک استاد اسم ببرم، چون چه در گروه قدرت و چه در گروه های دیگه، اساتید خیلی خوبی بودن که من باهاشون ارتباط داشتم. خودم گرایش قدرت بودم و اساتید این گرایش، واقعاً دلسوز بودن و همیشه دوست داشتن دانشجو چیزی یاد بگیره، نه اینکه فقط به فکر نمره باشه.

مثلاً دکتر احمدی، دکتر رضایی و دکتر موسوی واقعاً برای بچه ها وقت می گذاشتن و هدفشون انتقال دانش واقعی بود.

متأسفانه بعضی دانشجویها بیشتر دنبال پاس کردن بودن، ولی من شخصاً خیلی چیزها از اون اساتید یاد گرفتم؛ حتی الان که اوادم تهران ادامه تحصیل میدم، هنوز از آموخته‌هاشون استفاده می‌کنم. از لحاظ علمی واقعاً چیزی از دوستانم در دانشگاه‌های دیگه کم ندارم. فقط شاید در بخش نرم‌افزاری کمی ضعیف‌تر باشم.

#### ۶. نظرتون راجب آینده شغلی رشته برق به چه صورت است؟

آینده رشته برق روشنه، چون صنعت برق همیشه مورد نیاز. چه در حوزه تولید انرژی، چه در مخابرات و چه در هوش مصنوعی و سیستم‌های کنترل. البته رقابت بالاست و نیاز به تخصص و مهارت عملی داریم.

#### ۷. خودتون رو در آینده، کجایم ببینید؟

خودم رو در آینده به‌عنوان یک مهندس متخصص در صنعت انرژی‌های تجدیدپذیر می‌بینم. دوست دارم در پروژه‌های نیروگاه‌های خورشیدی و بادی فعالیت کنم.

#### ۸. توصیه شما برای بچه‌هایی که تازه وارد رشته برق میشن چیه؟

از ترم اول با مفاهیم پایه‌ای مثل ریاضی، فیزیک و مدارهای الکتریکی ارتباط خوبی برقرار کنید. سعی کنید در آزمایشگاه‌ها فعال باشید و فقط به تئوری اکتفا نکنید. مهم‌تر از همه، ناامید نشید چون رشته برق در ابتدا سخته ولی به مرور جذابیتش بیشتر میشه.

#### ۹. توصیه آخرتون برای دانشجویها چیست؟

از همون اول دانشگاه فقط دنبال پاس کردن دروس نباشید. مهارت‌های جانبی مثل نرم‌افزارهای تخصصی، زبان انگلیسی و کار تیمی رو هم جدی بگیرید. دوره کارشناسی بهترین فرصت برای یادگیری نرم‌افزارهای مختلف مرتبط با رشته تحصیلی هست و باید از این فرصت استفاده کرد.





# مصاحبه با رتبه برتر رشته مهندسی کامپیوتر

## خانم مهنا جلالی ورودی سال ۱۴۰۰

سال های اول دانشجوییم به دلیل کرونا غیر حضوری بود و اولین فعالیتیم حضور به عنوان دستیار استاد پیروزی در مدارس اسکرچ بود و اینکه حل تمرین درس ساختمان داده شدم و شاید از لحاظ مالی بعدی نداشته باشد اما از لحاظ رزومه ای و تجربه ای که به وجود میاره خیلی خوبه. بعد ها که دانشگاه حضوری شد در انجمن ها برای کسب ارتباطات قوی و کارهای جهادی که در روستا به صورت رایگان تدریس میشد شرکت کردم. در نتیجه سخته هم زمان درس بخونی و کار کنی و فعالیت های بیرونی داشته باشی ولی همین ارتباطات شخصیت شما را بهتر میسازد و باعث میشود موفق تر بشی و در جنبه های مختلف زندگی موفق تر شوی.

### ۴. چطور قبل انتخاب واحد درباره سطح سختی و سبکی تدریس اساتید تحقیق میکردی؟

معمولا به حرف دانشجوها توجهی نمیکردم چون طبق تجربه ای که داشتم ترم اول به من گفته بودن فلان استاد دانشجو هارو میندازه در صورتی که من اون ترم بالاترین نمره از درس اون استاد گرفتم و توصیه میکنم سرکلاس ها باید حضور داشت و نوع تدریس و برخورد استاد رو ببینید و هر استادی روی موضوعی تاکید میکند اون تاکید هارو پشت گوش نندازید.

### ۵. کدام درس پایه رو واقعا حیاتی میدونی و توصیه میکنی با دقت و تمرکز بالا گذرونده شود؟

قطعا ریاضیات یکی از حیاتی ترین دروسی هست که باید روی آن تمرکز کنید و به عنوان مهندس که کار میکنید باعث میشود که سلول های خاکستری تحریک شود و

### ۱. تجربه اولین حضورت در دانشگاه چطور بود؟

اولین حضورم در دانشگاه و اون حس و حالی که تازه کنکور قبول میشی یک هیجانی بود که الان همه چی خوبه و من میتونم اهداف و تصویرسازی های ذهنی خودم رو عملی کنم. قبل از اینکه وارد دانشگاه شوم اساتیدی که داشتم و برای این دانشگاه نبودن به من گفته بودن سعی کن در انجمن ها بری و کار های غیر درسی انجام بدی و فقط درس نباشه و من شور و ذوق این رو داشتم که زودتر وارد این عرصه بشم و کنار درس خوندن مهارت های دیگه ای هم یاد بگیرم.

### ۲. چقدر طول کشید تا با فضای دانشگاه و جو دانشجویی خوبی گیری؟ چه چالش هایی داشت و چطور بر اونها غلبه کردی؟

من دانشجویی بودم که به درس خوندن علاقه داشتم و دارم و سر کلاس ها خیلی فعال بودم و این باعث میشد حرف هایی بیچه و من آدمی نبودم که وارد جمعی یا اکیمی بشم و درعین حال اون سرزندگی خودم رو داشتم و محیط دانشگاه بهم یاد داد که نباید برای هرکسی بیش از اندازه وقت بزاری و حتی اگر تمام یک کلاس سرموضوعی مخالف تو هستن و اگر اون موضوع درسته اون رو ادامه بده.

### ۳. در چه فعالیت های فوق برنامه و انجمن های علمی و کانون یا تشکل های دانشجویی شرکت کردی؟ چقدر در رشدت موثر بودن؟

بیشتر کار کند و مسلما خیلی تاثیر میگذارد روی فهم دروس تخصصی و حل مسائل زندگیتون.

## ۶. علاوه بر جزوه اساتید از چه منبع دیگری استفاده میکردی؟

اول از همه سعی میکردم جزوه اساتید رو کامل یاد بگیرم و بعد کتاب هایی که معرفی میکردن رو مطالعه میکردم و پیشنهاد میکنم حتما حتما جزوه خود استاد اول از همه مطالعه بشه و اگر سوالی داشتید حتما از استاد پرسید.

## ۷. استراتژی برای آمادگی امتحانات چطور بود؟

من آدم به شدت استرسی بودم و لسی توصیه ای که میتونم بهتون بکنم اینه که در طول ترم حتما مطالعه داشته باشین و برای شب امتحان نگذارید و شب امتحان حتما بخوابید چون در خواب اون چیز هایی که مطالعه کردین در ذهنتون ثبت میشود.

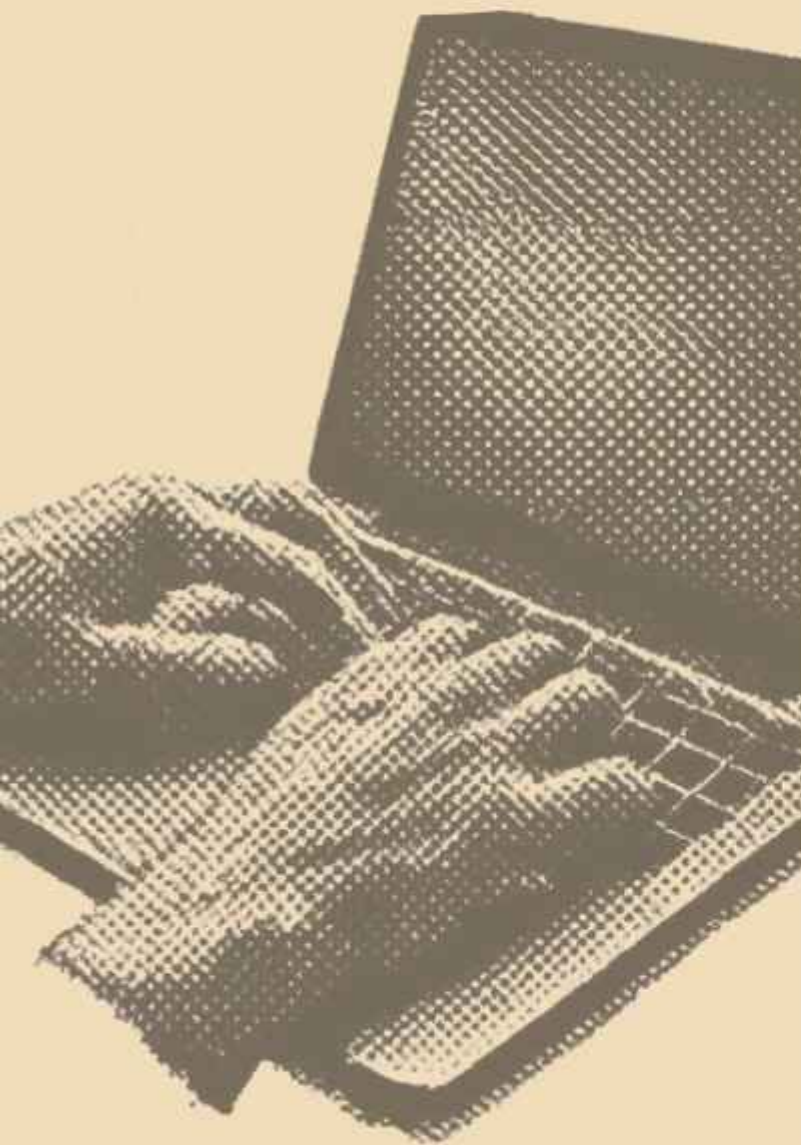
## ۹. اگه بخوای سه توصیه کلیدی به یک دانشجوی ترم

### اول بدی اونها چیا هستن؟

اول از همه وقتی شما هدفی دارید و براش برنامه ریزی کردید نباید هیچ جمعی روی شما تاثیر بگذارد. حتی اگر مورد تمسخر و قضاوت قرار بگیرید و به خاطر چیزهای زودگذر آیندتون رو خراب نکنید.

دوم اینکه مهربان باشید و کسی پشت سر شما حرفی زد نادیده بگیرید و طوری هم مهربان نباشید که ساده لوح به نظر برسید و سعی کنید همیشه به دیگران کمک کنید زیرا کمک کردن به دیگران در درس ها باعث میشود خودتون بیشتر و بهتر اون درس رو یاد بگیرید

و مورد آخر اینکه فقط یک وجه از زندگیتون رو نبینید و تمام ابعاد زندگیتون رو مورد بررسی قرار دهید و فقط درس نخونید و روی مسائل دیگر هم تمرکز کنید. تا وقتی که روح و جسم انسان سالم نباشد درس خوندن فایده ای ندارد.





# کانون ها و انجمن ها

قطعاً زمانی که وارد دانشگاه میشوید دلتان می‌خواهد که برای جامعه و دانشگاه خود مفید باشید؛ و در کنار درس مشغول به فعالیت‌هایی شوید که برایتان سودمند باشد و استعداد هایتان را شکوفا و مهارت هایتان بهبود ببخشد؛ و از شما آدمی با تجربه و کارآزموده بسازد.

انجمن‌های علمی، کانون‌های فرهنگی، نشریات دانشجویی و تشکل‌های دانشگاه دقیقاً به همین منظور ایجاد شدند. دانشجویان می‌توانند بر حسب علاقه خود به واسطه عضویت در هر یک از تشکل‌های دانشجویی، با شرکت در فعالیت‌ها و برنامه‌ها، توانایی‌های خود را گسترش دهند.

تمامی کانون‌ها و انجمن‌ها زیر نظر معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه فعالیت می‌کنند اما همه آنان از دانشجویان داوطلب تشکیل شده و توسط خود دانشجویان اداره می‌شوند و فعالیت می‌کنند. دفتر کار آنان در ساختمان انتشارات دانشگاه می‌باشد. هر کانون حیظه کاری مخصوص به خود را دارد.

هر رشته دانشگاهی، انجمن علمی مخصوص به خود را دارد که امور مخصوص به همان رشته، مثل برگزاری کارگاه یا هماهنگی برای رفع تداخل کلاس‌ها را انجام می‌دهد. شورا صنفی دانشجویان یک شورا منتخب است که به امور صنفی دانشجویان اعم از مسائل خوابگاه، مسائل رفاهی و امور تغذیه می‌پردازد. بسیج دانشجویی یک تشکل می‌باشد که وظیفه‌اش تحکیم انقلاب اسلامی در دانشگاه است. بسیج در حوزه‌های فرهنگی، سیاسی، آموزشی و ورزشی فعال است. دانشگاه دارای کانون‌های فرهنگی متنوعی نیز می‌باشد که هر کدام در زمینه مخصوص به خود فعالیت می‌کنند؛ برای مثال کانون شعر و ادب در زمینه ادبیات و ترویج فرهنگ فارسی، کانون هنر در زمینه نقاشی و موسیقی، کانون مکتب الزهرا در زمینه مذهبی، کانون محیط زیست برای علاقه‌مندان به

محیط زیست، کانون هلال احمر برای مشارکت و آمادگی در مورد کمک‌های اولیه و کانون نشاط و سرگرمی هم در زمینه بازی و سرگرمی دانشجویان کار می‌کند. هر تشکل می‌تواند صاحب امتیاز یک نشریه نیز باشد. کار در نشریات دانشجویی نیز می‌تواند بهترین راه برای کسب تجربه در کار گروهی و یادگیری کار رسانه‌ای باشد.

انجمن علمی مهندسی برق: @ae\_bargh\_mazust

انجمن علمی مهندسی کامپیوتر: @aem\_computer\_mazust

انجمن علمی علوم کامپیوتر: @ae\_olumcomputer\_mazust

انجمن علمی مهندسی انرژی: @mazust\_energy

انجمن علمی مهندسی عمران: @aem\_omran\_mazust

انجمن علمی مهندسی شیمی: @aem\_aem\_shimi\_mazust

انجمن علمی مهندسی صنایع: @aem\_sanaye\_mazust

انجمن علمی ریاضیات و کاربرد ها: @ae\_math\_mazust

کانون شعر و ادب: @k\_sheroadab\_mazust

کانون مکتب الزهرا: @k\_maktabozahra\_mazust

کانون هنر: @k\_honar\_mazust

کانون محیط زیست: @k\_mohitezist\_mazust

کانون نشاط و سرگرمی: @mazust\_neshat

کانون هلال احمر: @k\_helaleahmar\_mazust

شورا صنفی: @sh\_senfi\_mazust

بسیج دانشجویی: @basij\_mazust

• شاخه دانشجویی IEEE:

این شاخه نماینده بزرگ‌ترین انجمن مهندسی برق و کامپیوتر در جهان است و با برگزاری کارگاه‌ها، دوره‌های آموزشی و مسابقات علمی فرصتی برای رشد مهارت‌های علمی و فنی فراهم می‌کند و پل ارتباطی میان دانشجویان، استادان و صنعت به شمار می‌رود.

این شاخه با راهبری جناب آقای دکتر سید رضا عبدالمهدی و با ریاست آقای امیررضا دباغیان فعالیت خود را دنبال می‌کند.



# معرفی معاونت و اعضای هیئت علمی

## هیئت علمی های گروه مهندسی کامپیوتر:

دکتر سید سعید میرپور

mirpour@mazust.ac.ir



دکتر علی قنبری

Ali.ghanbari@mazust.ac.ir



دکتر سید محسن قریشی

Mohsen.ghoreishi@mazust.ac.ir



دکتر علی ریاحی

riahi@mazust.ac.ir



دکتر ملیحه دانش

m.danesh@mazust.ac.ir



دکتر رضا جوانمرد

rezajavanmard@mazust.ac.ir



دکتر جمشید پیرگزی

j.pirgazi@mazust.ac.ir



دکتر محمد مهدی پور هاشم کله بستی

pourhashem@mazust.ac.ir



دکتر زهرا امیری

Zahra.amirz@mazust.ac.ir



## هیئت علمی های گروه مهندسی برق:

دکتر ایرج احمدی

Iraj.ahmadi@mazust.ac.ir



دکتر نبی اله رمضانی

ramezani@mazust.ac.ir



دکتر مریم نجیمی

m.najimi@mazust.ac.ir



دکتر میلاد نیاز آذری

miladniazazari@mazust.ac.ir



دکتر نرجس احمدیان

n.ahmadian@mazust.ac.ir



دکتر علی اعتمادی

A\_etemadi@mazust.ac.ir



دکتر علیرضا زکریا زاده

zakaria@mazust.ac.ir



دکتر سید مهدی عابدی پهنه کلایی

m.abedi@mazust.ac.ir



دکتر سید رضا عبدلهی

srabdollahi@mazust.ac.ir



دکتر محمد غلامی

gholami@mazust.ac.ir



دکتر مصطفی غلامی

m.gholami@mazust.ac.ir



دکتر علی کرمانی

A\_kermani@mazust.ac.ir



دکتر عبدالبر ملاح

Mallah\_a@mazust.ac.ir



دکتر عبدالله موسوی

samousavi@mazust.ac.ir



## انجمن علمی مهندسی کامپیوتر:

استاد مشاور:  
دکتر سید سعید میرپور



دبیر انجمن:  
علیرضا رئیسی



## اعضای این انجمن:

مهلا عارف نژاد  
الیا مسلمی  
هستی جمشیدی

کانال تلگرام: @aem\_computer\_mazust

## انجمن علمی مهندسی برق:

استاد مشاور:  
دکتر علی کرمانی



دبیر انجمن:  
امیررضا دباغیان



## اعضای این انجمن:

مهدی گلین  
حامی عبدمحمدزاده  
محمد امین اسماعیلی  
علی صالحی

کانال تلگرام: @ae\_bargh\_mazust



## سوالات پرتکرار مربوط به دانشگاه

برنامه ای که ما باید در دوران دانشجویی خودمون به دنبال اون باشیم باید به نحوی باشه که در تمام دقایق زندگی یا در حال گذران وقت با دوستان و انجام امری اجتماعی باشیم یا اینکه در حال کسب مهارتی حرفه ای و تحصیلی باشیم. البته توجه داشته باشید که بین این دو مورد باید تعادل ایجاد کنیم و هر زمان که این تعادل در حال از بین رفتن بود نسبت به اصلاح اون هوشیار باشیم. مورد دیگه ای که خیلی میتونه تو این مسیر کمک مون بکنه بر خلاف تصور شما، کاهش کمالگراییه! کنار گذاشتن کمالگرایی و سختگیری زیاد بر خلاف تفکر عموم میتونه باعث افزایش عملکردی بشه، یعنی چی؟ یعنی اینکه هر بار که اشتباه کردین به جای سرزنش خودتون دوباره شروع کنین!

### واسه اینکه تو دانشگاه هم یاد بگیریم هم رشدکنیم، دنبال چه جور آدمایی باشیم؟

از ابتدا وقتی مکاتب مختلف روانشناسی رو مطالعه میکنیم متوجه میشیم که انسان تاثیر بسیاری از انسان های اطراف خودش میگیره و به گونه ای همواره در حال یادگیری از افراد اطراف خودش، حالا این یادگیری میتونه باعث پیشرفت یا پسرفت بشه و این نقطه نکته مهم روابط ماست! ما باید سعی کنیم انسان هایی رو برای همراهی انتخاب کنیم که موجب پیشرفت ما میشن. درون دانشگاه از همکلاسی گرفته تا کارمندان و اساتید در اکثریت موارد باعث ترقی ما خواهند شد و ما باید از تمامی این پتانسیل ها استفاده کرده و از اونها یاد بگیریم. به ویژه درون دانشگاه افرادی که سعی میکنن با اساتید ارتباط گرفته و از اونها مشاوره بگیرن میتونن خیلی سریع تر از بقیه روند رو به رشدشون رو ارتقا بدن و از دیگران پیشی بگیرن. ارتباط مثبت با دانشجویانی که تلاش

وقتی رجوع می کنیم به کلام افراد با تجربه به این می رسیم که درصد کثیری از این افراد علاقه وافری به دوران دانشجویی و به ویژه کارشناسی شون دارن و به تعبیر رایج بسیار از این دوران استفاده کرده و لذت برده اند فلذا اون چیزی که جوان ما از این دوره انتظار داره، یک فصل پر از تفریح، دورهمی و شادیه که انتظار ناهنجاری هم نیست اما موضوعی که از طرف دیگر وجود داره این هست که معمولا دانشجویان ما در این مقطع تحصیلی در سنین جوانی هستن و این سنین مقطعی طلایی برای یادگیری، خود سازی و ساخت شخصیتی قدرتمند هست به گونه ای که جوان ما می تواند با کمی تلاش در این مقطع؛ خود را از اکثریت علوم موردنیاز غنی سازد و شخصیتی را شکل دهد که به دست آوردن آن برای هر کسی بسیار دشوار است. لذا دانشجویی دوران طلایی هست که ما باید بدو نیم ارزش چگونه استفاده کنیم و در همین باب سوالاتی طرح کردیم و با پرسش از افراد با تجربه و همچنین جمع سلايق مختلف به نتیجه ای برای هر سوال رسیدیم که ثمره کار رو شمادر زیر میبینید؛ امیدوارم که از این بخش نشریه لذت کافی رو ببرید.

### دانشگاه چه جوری می گذره؟ من باید چی کارکنم که هم

ازش لذت ببرم و هم به چیزایی که برام مهمه برسیم؟

### ما چگونه باید هم از این دوران لذت ببریم و هم از سنین

طلایی جوانی برای خودسازی استفاده کنیم؟

پاسخ مشخص است: برنامه ریزی درست و استفاده از تمام دقایق زندگی. منظور از این کلام چیه؟ شما وقتی به عملکرد و برنامه روزانه خودتون رجوع میکنین میبینین که درغالب اوقات وقت خودتون رو صرف مرور صفحات اینترنتی و جست و جو در فضای مجازی کرده اید.



معمولا اون چیزی که باعث استرس میشه کمالگرایی ما و نگرانی بیش از حد ما نسبت به مسائل مختلفه و برای حل این موضوعات توصیه میشه از کتابای روانشناسی شناخته شده کمک بگیرید تا بتونید خیلی دقیق تر نکات منفی روانی موجود در ذهنتون رو به نقاطی مثبت تبدیل کنید. برای حل مشکلات همیشه ساده فکر کنید تا بتونید مشکل رو حل کنید!

### در شرایطی که فشار مالی دارم، چه رویکردهایی می‌تونه به من کمک کنه تا با آرامش بیشتری هزینه‌هام رو مدیریت کنم؟

در ابتدا توصیه میشه اگر امکان اون وجود داره که دانشجو بتونه جایی مطابق با رشته خودش کار کنه هر چند مجبور باشه مدتی رو رایگان کار کنه اما به دنبال این موضوع بره و مشغول به این کار بشه که هم مهارت هاش رو ارتقا خواهد داد و هم کمکی به مشکلات مالیش میشه اما در صورتی که چنین شرایطی فراهم نبود چه کنیم؟ موضوعی که خیلی میتونه به ما کمک کنه برنامه ریزی مالی هست که با چند روش میشه اون رو پی گرفت. یکی از این روش‌ها داشتن جدول درآمد و هزینه هاست که طی اون ما هر روز به ثبت گزارشات مالی خودمون اعم از درآمد هایی که بدست آوردیم و خرج هایی که کردیم میپردازیم و اما روش دوم این هست که دانشجو خرج های ماهانه خودش رو روی کاغذ پیشبینی کرده و البته مقداری نیز برای هر خرج خود اضافه تر در نظر بگیرد که بتواند برای پس اندازها و خرج های اضافی فرصتی هر چند اندک را محیا ببیند. گزارش نویسی های بدین شکل باعث میشه که ما از جدول خودمون خارج نشده و نسبت به مخارج مون کوشا تر و حساس تر باشیم لذا این موضوع بسیار کمک کننده هست. برنامه ریزی مالی که روش های گوناگونی از اون در فضای اینترنت قابل مشاهده و کاوش هست میتونه کلید مشکلات مالی شما باشه.

زیادی دارن و از هر فرصتی برای یادگیری و پیشرفت خودشون استفاده میکنن میتونه خیلی کمک کننده باشه. کوتاه تر بخوام بگم: دنبال آدمایی باش که از هر فرصتی برای کسب تجربه جدید استفاده میکنن!

### تفاوت دانشگاه با دبیرستان چیه و چه امکاناتی وجود داره که بشه ازشون استفاده کرد؟

یکی از مواردی که میشه به راحتی بهش اشاره کرد افراد درون دانشگاهست. اساتید دانشگاه، همکلاسی ها و همچنین دانشجویان ترم بالایی نسبت به افراد درون مدرسه به مراتب میتونن منابع بهتری برای کسب دانش باشن. بعد از ورود به دانشگاه دروازه جدیدی به روی دانشجویان باز خواهد شد که در صورت علاقه و پیگیری کافی میتونن به جهانی پا بزارن که آموختن هر چیزی در اون جهان به مانند آب خوردنه، دوره های آموزشی فراوان، منابع تحصیلی و آموزشی بی حد و حصر، توانایی ارتباط با انواع متخصصین هر حوزه و همایش های انبوهی که سالانه در فضای دانشجویی برگزار میشه میتونه دانشجویان رو از هر گونه کمبود منابع بی نیاز کنه. به جهات فیزیکی هم هر دانشگاهی موظف هست حداقل امکاناتی که یک دانشجو برای تحصیل نیاز دارد رو برای او فراهم کند و از این بابت نگرانی نباید گریبان گیر دانشجویان باشه.

### چطور می‌تونم با استرس ناشی از حجم زیاد درس‌ها و امتحانات کنار بیام؟

چیزی که خیلی اهمیت داره نسبت بهش خودمون رو تجهیز کنیم استرسه: استرس میتونه باعث ایجاد وضعیتی درون ما بشه که چه به لحاظ فیزیکی و چه به لحاظ روانی نتونیم کارایی همیشگی خودمون رو داشته باشیم. معمولا توصیه میشه در مواقع بروز استرس با مشاور ارتباط گرفته و از او کمک بگیرید اما در صورتی که چنین شرایطی فراهم نبود سعی کنید با صحبت کردن راجب موقعیت موجود با افراد معتمد ذهن خود را از نگرانی خالی کرده و نسبت به اوضاع موجود دیدی مثبت پیدا کنید.

اعضای کادر های برگزاری همایش های دانشگاه همان مدیرعاملان فردای شرکت های ایران هستند.

### **به جز درسای دانشگاه، چه مهارت‌هایی رو باید یاد بگیریم که توی کار به دردم بخوره؟ از کی باید شروع کنم؟**

در رابطه با مهارت های مورد اهمیت؛ دانشجو باید همزمان هم مهارت های حرفه ای و کاری خودش رو ارتقا بده که ملزمه اون شرکت در دوره ها و همایش های برگزار شده درون و بیرون دانشگاهست و همچنین باید سعی کنه مهارت های نرم خودش رو ارتقا بده که کمبود موضوع دوم در مهندسين امروز بسیار شایعه و معمولا مهندسی در کارشون موفق میشن و به مقام های مدیریتی بالاتر میرسن که برای توانایی های نرم خودشون توجه خاصی قائلن. حال ما چه کنیم که این توانایی را در خودمون ایجاد کنیم؟ در دانشگاه موضوعی که خیلی میتونه به شما کمک کنه شرکت در انجمن های علمی و کادر برگزاری مراسم های مختلفه؛ به این دلیل که شما در این مراسمات متعهد میشید به وظیفه ای که روی دوش شماست عمل کنید و همچنین فشار برگزاری این مراسمات میتونه مهارت های اجتماعی شما رو بسیار ارتقا بده. از طرفی توصیه ما به شما این هست که از ترم یک شروع کنید در دوره های مختلف صنعتی مربوط به رشته خودتون شرکت کنید و به هیچ وجه در این زمینه کم کاری نکنید.

### **فعالیت در انجمن‌های علمی تا چه حد میتونه در توسعه مهارت‌های فردی و حرفه‌ای مؤثر باشه؟ آیا مشارکت در همایش‌ها و برنامه‌های اون‌ها توصیه می‌شه؟**

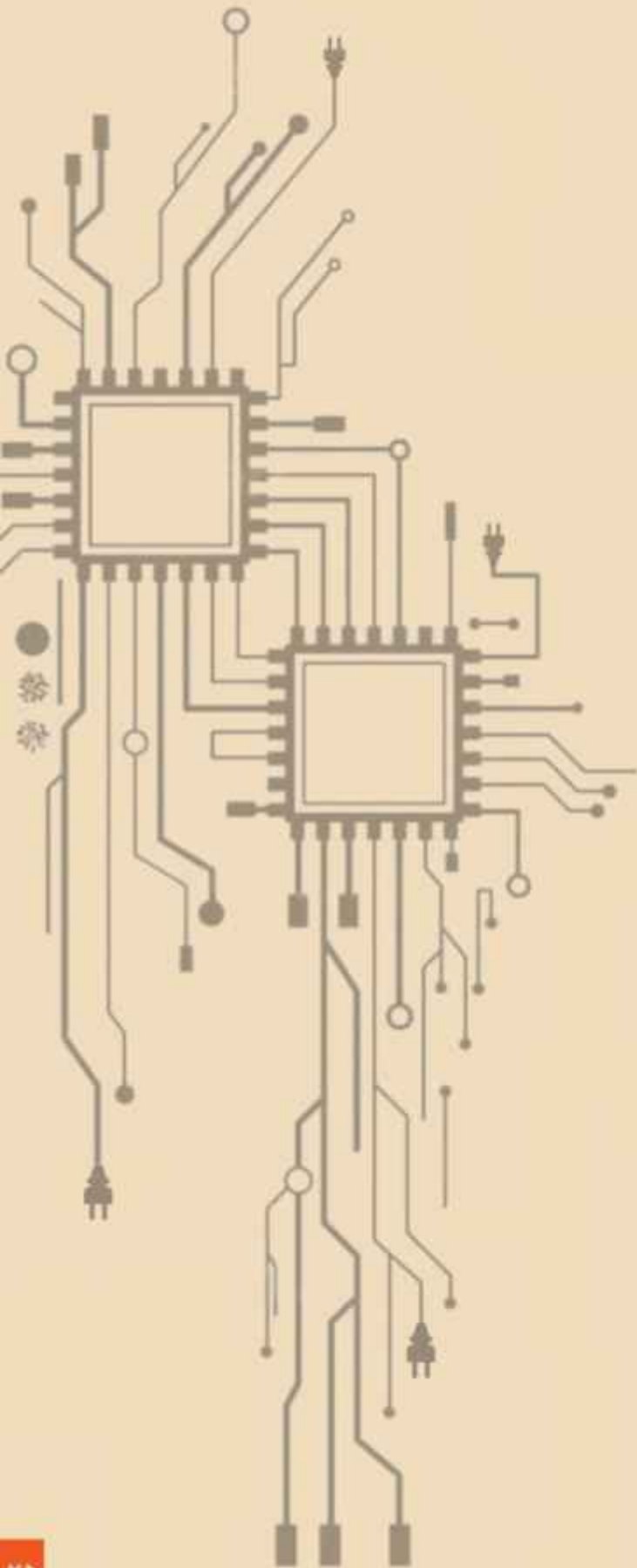
بله بسیار زیاد، دانشجوی ما در صورتی که در همایش ها و برنامه های انجمن ها عضو کادر برگزاری باشه، وظایفی به او محول خواهد شد و او موظف میشه که به اون وظایف عمل کنه. این وظایف میتونه در قالب امورات اداری باشه، در قالب امورات تبلیغات و طراحی پوستر ها میتونه باشه، در قالب فراهم کردن شرایط و مکان مناسب برای

### **اگه توی درس‌هام شکست خوردم یا مشروط شدم، چطور میتونم دوباره انگیزه بگیرم و جبران کنم؟**

پاس نکردن درس ها و یا مشروط شدن در یک ترم موضوعی نیست که دانشجو بخاطر اون خدای نکرده سر افکنده شده و از خودش نا امید بشه بلکه این اتفاق برای هر کسی با هر هوش و ذکاوتی میتونه رخ بده و عملا یک موضوع کاملا عادی و طبیعی منتهی الیه نحوه برخورد ما با این مشکل هست که بسیار حائز اهمیته. یک گوشه نشستن و سرزنش کردن خودمون هیچ گاه نمیتونه کلید حل مشکل باشه که چه بسا باعث تکرار خطا و اشتباه رخ داد همیشه فلذا دانشجوی ما باید توجه کند که در ترمی که این اتفاق رخ داده یا در درسی که نهایتا نتوانسته اون رو پاس کنه چه خطاهایی را انجام داده و به طور کلی چه رویکردی را در پیش گرفته بوده و بعد از ریشه یابی اشتباهات، حال توجه خود را معطوف به این کند که چگونه این خطا ها را تکرار نکند و در رویکرد اتخاذ شده چه تغییراتی را اعمال کند.

### **اگه فقط درسای دانشگاه رو بخونم، میتونم راحت وارد بازار کار بشم؟**

در صورت علاقه به ورود به بازار کار اولین نکته ای که باید به اون توجه کرد این هست که شما در درجه اول باید مهارت های کار تیمی و مهارت های نرم خود را گسترش دهید و سپس تلاش کنید مهارت ها حرفه ای و صنعتی رشته خودتون رو یاد بگیرید. انجمن های علمی مجموعه هایی هستند که با برگزاری همایش ها و برنامه های مختلف سعی بر ارتقا دانشجویان دارن و شما نه تنها میتونین با شرکت در این همایش ها نسبت به ارتقای مهارت های فنی خودتون کوشا باشین که حتی میتونین با اضافه شدن به کادر های برگزاری این همایش ها یک تجربه واقعی از کار تیمی رو به دست بیارین و با شرکت در این امور مهارت های نرم خودتون رو ارتقا بدین، در این باب نقل قولی میکنم از یکی از موسسین اولین شرکت های تکنولوژی ایران:



برگزاری باشه و همچنین وظایف دیگه ای که موجود هست. موضوعی که وجود داره این هست که همه ی این امورات در قالب کار تیمی انجام میشه و شما میتونین در زمینه مهارت های کار تیمی و اینکه چگونه باید در یک قالب کار اجتماعی خودتون رو مدیریت کنین و با همکارانتون ارتباط بگیرین، خودتون رو ارتقا بدین لذا این فرصت بسیار مغتنم و با ارزشه. به جهتی گواهی ارزشمندی نیز پس از پایان مراسمات به کادر برگزاری اعطا میشه که میتونه مدرک قابل استنادی برای استخدام در شرکت های خصوصی و دولتی قرار بگیره.

### **در فرآیند انتخاب واحد دانشگاهی، چه معیارهایی می تونن به تصمیم گیری بهتر کمک کنن؟ مثل ترکیب درس های تخصصی، عمومی، یا توجه به پیش نیازها.**

در بحث انتخاب واحد همیشه سعی کنید طبق چارت جلو رفته و از چارت خارج نشید اما موضوعی که خیلی مهمه بهش توجه کنیم اینه که از افراد مختلف راجب دروس و اساتید پرسیم و به ویژه از دانشجویان ترم بالایی ورتبه برتر کمک بگیریم. این افراد با توجه به تجربه خوبی که در این زمینه ها دارند میتونن نکات ریز و حساسی که در انتخاب واحد وجود داره رو به شما بگن و شما رو راهنمایی کنن. از طرفی اساتید هم خیلی میتونن همراهی خوبی یا شما داشته باشن و نکات مهمی رو بهتون انتقال بدن لذا ابتدا سعی کنید دروس رو در موقعیت خودش و طبق چارت پاس کنید و سپس همیشه به دنبال این باشید که مشورت های مثبت زیادی رو دریافت کنید.

# مگا ویو

MEGAVIEW MAGAZINE

## باتشکر ویژه از همکاران:

• تیم کامپیوتر:

مهلا عارف نژاد

هنستی جمشیدی

الیا مسلمی

علیرضا رئیسی

• تیم برق:

سبحان یزدانی

سید عباس علی نجفی تروجنی

مهدی گلین امیری

• گرافیک و هویت بصری:

گروه طراحی نکسا